

ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.



Curs 2009/2010

DILLUNS 14/09/09	DIMARTS 15/09/09	DIMECRES 16/09/09	DIJOUS 17/09/09	DIVENDRES 18/09/09
Macarrons amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida Fruita	Mongeta verda amb patates i pastanaga Mandonguilles amb xampinyons Iogurt	Llenties estofades Pernilets de pollastre amb patates dau Fruita	Amanida d'arròs Filet de nero al forn amb verduretes Fruita	Patates a la marinera Llom a la planxa amb enciam i cogombre Làctic
21/09/09 Crema de verdures Escalopa de vedella amb patates Iogurt	22/09/09 Espaguetis a la carbonara Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	23/09/09 Cigrons estofats Contraçuixa de pollastre amb enciam i olives Fruita	24/09/09 F E S T A	25/09/09 "Ensaladilla" russa Hamburguesa amb enciam Fruita
28/09/09 Amanida de pasta Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit Fruita	29/09/09 Minestra de verdures saltejada Rostit amb patates fregides Iogurt	30/09/09 Arròs a la cassola Salsitxes i blat de moro Fruita		

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)