

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.

Curs:2010/2011



<p>DILLUNS 01/11</p> <p>F E S T A</p>	<p>DIMARTS 02/11</p> <p>Espirals a la bolonyesa</p> <p>Ous gratinats amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 03/11</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Filet de nero al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 04/11</p> <p>Mongeta verda, patata i pèsols</p> <p>Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt</p>	<p>DIVENDRES 05/11</p> <p>Sopa d'au</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 09/11</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Figuretes de peix amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 10/11</p> <p>Escudella</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Iogurt</p>	<p>DIMECRES 11/11</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Fricandó de vedella amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 12/11</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Salsitxes amb ceba confitada</p> <p>Fruita</p>	<p>DIVENDRES 13/11</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 16/11</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 17/11</p> <p>Sopa de verdures</p> <p>Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 18/11</p> <p>Arròs a la marinera</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 19/11</p> <p>Patates estofades</p> <p>Filet de nero al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p>DIVENDRES 20/11</p> <p>Mongeta verda amb patata i pastanaga</p> <p>Rostit amb xampinyons</p> <p>Làctic</p>
<p>DILLUNS 23/11</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Bunyols i calamars a la romana amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 24/11</p> <p>Llenties al xoriço</p> <p>Llom adobat amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 25/11</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 26/11</p> <p>Espirals a la italiana</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>Iogurt</p>	<p>DIVENDRES 27/11</p> <p>Sopa de peix amb arròs</p> <p>Botifarra amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 29/11</p> <p>Macarrons amb tonyina</p> <p>Varetes de lluç amb enciam</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 30/11</p> <p>Verdura i patata</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 01/12</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 02/12</p> <p>Sopa</p> <p>Pollastre al forn amb patates</p> <p>Fruita</p>	<p>DIVENDRES 03/12</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt</p>

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.

MENÚ CELÍAC

Curs:2010/2011



DILLUNS 01/11	DIMARTS 02/11	DIMECRES 03/11	DIJOUS 04/11	DIVENDRES 05/11
<p>FESTA</p>	<p>Espirals a la bolonyesa s/gluten</p> <p>Ous gratinats amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs a la cassola</p> <p>Filet de nero al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda, patata i pèsols</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt</p>	<p>Sopa d'au</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 09/11</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Filet de peix amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita</p>	<p>Escudella</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Iogurt</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Fricandó de vedella amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaguetis a la carbonara s/gluten</p> <p>Salsitxes amb ceba confitada</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties estofades</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 16/11</p> <p>Macarrons a la napolitana s/gluten</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de verdures</p> <p>Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs a la marinera</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Fruita</p>	<p>Patates estofades</p> <p>Filet de nero al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda amb patata i pastanaga</p> <p>Rostit amb xampinyons</p> <p>Làctic</p>
<p>DILLUNS 22/11</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Filet de peix a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties al xoriço</p> <p>Llom adobat amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Fruita</p>	<p>Espirals s/gluten a la italiana</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>Iogurt</p>	<p>Sopa de peix amb arròs</p> <p>Botifarra amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 29/11</p> <p>Macarrons s/gluten amb tonyina</p> <p>Filet de peix a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura i patata</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons estofats</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa</p> <p>Pollastre al forn amb patates</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Peix al forn amb amanida</p> <p>Iogurt</p>