

# ESCOLA ASUNCIÓN NTRA. SRA.



Curs 2006/2007

| DILLUNS<br>05/03/07  | DIMARTS<br>06/03/07  | DIMECRES<br>07/03/07   | DIJOUS<br>08/03/07  | DIVENDRES<br>09/03/07  |
|--|--|--|---|--|
| Macarrons gratinats<br><br>Pit de pollastre a la romana amb amanida variada<br><br>Iogurt        | Mongeta verda amb patata<br><br>Filet de nero amb xampinyons<br><br>Fruita                       | Llenties estofades<br><br>Truita de patata amb pastanaga ratllada<br><br>Fruita                | Arròs xinès<br><br>Botifarra amb amanida<br><br>Iogurt  | Sopa<br><br>Embotit de lluç amb verdures<br><br>Fruita                                   |
| 12/03/07<br>Espaguetis a la carbonara<br><br>Rodó de pollastre amb pastanaga baby<br><br>Fruita  | 13/03/07<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br><br>"Pescaditos" amb amanida variada<br><br>Iogurt    | 14/03/07<br>Cigrons estofats<br><br>Ous mimosa<br>Fruita                                       | 15/03/07<br>Crema de verdures<br><br>Hamburguesa amb patates fregides<br><br>Fruita           | 16/03/07<br>Estofat de patates<br><br>Filet de lluç amb tomàquet natural<br><br>Iogurt   |
| 19/03/07<br>Espirals amb tonyina<br><br>Mandonguilles a la jardineria<br><br>Fruita              | 20/03/07<br>Sopa<br><br>Lluç a la romana amb amanida<br><br>Iogurt                               | 21/03/07<br>Minestra saltejada<br><br>Escalopa amb patates fregides<br><br>Fruita              | 22/03/07<br>Mongetes estofades<br><br>Truita de formatge amb pastanaga ratllada<br><br>Iogurt | 23/03/07<br>Arròs a la cassola<br><br>Varetes de lluç amb tomàquet natural<br><br>Fruita |
| 26/03/07<br>Fideus a la marinera<br><br>Croquetes de pollastre amb amanida variada<br><br>Iogurt | 27/03/07<br>Pèsols amb patates<br><br>Truita de pernil york amb pastanaga ratllada<br><br>Fruita | 28/03/07<br>Arròs a la milanesa<br><br>Calamars a la romana amb tomàquet natural<br><br>Iogurt | 29/03/07<br>Tallarins a la napolitana<br><br>Bistec con puré de patates<br><br>Fruita         | 30/03/07<br>Verdura saltejada amb patata<br><br>Pizza<br><br>Fruita                      |

REVISAT PER: REBECA GORDILLO (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)