

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.

Curs 2008/2009



DILLUNS 04/05/09	DIMARTS 05/05/09	DIMECRES 06/05/09	DIJOUS 07/05/09	DIVENDRES 08/05/09
FESTIU	Macarrons a la bolonyesa Varetes de peix amb amanida Fruita	Llenties estofades Salsitxes amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs al forn Llom adobat amb blat de moro i pastanaga Iogurt	Crema de verdures Pollastre rostit amb patates fregides Fruita
11/05/09 Espirals amb tomàquet Filet de mero al forn amb amanida Iogurt	12/05/09 Mongetes amb arròs Contraçuixa planxa a/enciam i pastanaga Fruita	13/05/09 Verdura al vapor Croquetes de bacallà amb amanida Fruita	14/05/09 Arròs amb verdures Escalopa de vedella amb xips Iogurt	15/05/09 Sopa de galets Botifarra amb amanida de tomàquet Fruita
18/05/09 Espaguetis a la italiana Pit a la planxa amb amanida Iogurt	19/05/09 Cigrons amb xoriço Hamburguesa amb enciam i tomàquet Fruita	20/05/09 Amanida de patata Calamars a la romana amb amanida Fruita	21/05/09 Arròs amb pollastre Filet de lluç planxa amb blat de moro i olives Iogurt	22/05/09 Crema de carbassó Llom a la planxa amb patates fregides Fruita
25/05/09 Tortellini a la crema Figuretes de peix amb amanida Iogurt	26/05/09 Truita d'espínacs Pollastre rostit amb xips Fruita	27/05/09 Patates estofades Llom a la milanesa amb enciam i pastanaga Fruita	28/05/09 Arròs amb tomàquet Filet de mero al forn amb xampinyons Iogurt	29/05/09 Sopa de fideus Madonguilles a la jardinera Fruita

REVISAT PER: ELVIRA FERNÁNDEZ (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)