

# ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.



Curs 2009/2010

DILLUNS	DIMARTS 01/06/10	DIMECRES 02/06/10	DIJOUS 03/06/10	DIVENDRES 04/06/10
	Llenties estofades Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Iogurt	Sopa Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs a la cassola Truita de tonyina amb enciam i cogombre Fruita	Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles amb xampinyons Fruita
07/06/10 Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, olives i pernil Varetes de lluç amb albergínia a la romana Fruita	08/06/10 Mongetes estofades Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	09/06/10 Crema de verdures Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	10/06/10 Espirals amb tomàquet i formatge Filet de panga a la planxa amb enciam i olives Làctic	11/06/10 Amanida de patata, tonyina i ou Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita
14/06/10 Espaguetis amb crema de llet i bacó Delícies de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita	15/06/10 Patates amb sípia Salsitxes amb enciam i blat de moro Iogurt	16/06/10 Arròs amb verduretes Ous amb beixamel Fruita	17/06/10 Amanida de llenties amb tomàquet, cogombre i tonyina Estofat de vedella amb daus de patata Fruita	18/06/10 Mongeta verda amb patata i pèsols Filet de lluç al forn amb patata fornera Fruita
21/06/10 Crema de carbassó Canelons Gelat i Fanta	22/06/10 Arròs amb tomàquet Bunyols i calamars amb enciam i tomàquet Fruita	23/06/10 FI	24/06/10 DE	25/06/10 CURS!

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS GIRONELLA (Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica)

# ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.



**Curs 2009/2010 MENÚ CEL·LIAC**

DILLUNS	DIMARTS 01/06/10	DIMECRES 02/06/10	DIJOUS 03/06/10	DIVENDRES 04/06/10
	Llenties estofades Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Iogurt	Sopa Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs a la cassola Truita de tonyina amb enciam i cogombre Fruita	Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles amb xampinyons Fruita
07/06/10 Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, olives i pernil Lluç a la planxa amb amanida Fruita	08/06/10 Mongetes estofades Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	09/06/10 Crema de verdures Estofat de vedella amb daus de patata Fruita	10/06/10 Espirals s/gluten amb tomàquet i formatge Filet de panga a la planxa amb enciam i olives Làctic	11/06/10 Amanida de patata, tonyina i ou Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita
14/06/10 Espaguetis s/gluten amb crema de llet i bacó Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	15/06/10 Patates amb sípia Salsitxes amb enciam i blat de moro Iogurt	16/06/10 Arròs amb verdures Ous amb tomàquet Fruita	17/06/10 Amanida de llenties amb tomàquet, cogombre i tonyina Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	18/06/10 Mongeta verda amb patata i pèsols Filet de lluç al forn amb patata fornera Fruita
21/06/10 Crema de carbassó Pernilets de polastre al forn amb xips Gelats i Fanta	22/06/10 Arròs amb tomàquet Filet de panga al forn amb verdures Fruita	23/06/10 FI	24/06/10 DE	25/06/10 CURS!

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS GIRONELLA (Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica)