

# ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.

Curs 2007/2008



DILLUNS 07/01/08	DIMARTS 08/01/08	DIMECRES 09/01/08	DIJOUS 10/01/08	DIVENDRES 11/01/08
FESTIU	Macarrons amb tomàquet i formatge Llom a la planxa amb amanida Fruita	Llenties estofades Truita francesa amb enciam i tomàquet Iogurt	Arròs xinès Salsitxes amb ceba Fruita	Sopa Pollastre al forn amb verdures Iogurt
14/01/08	15/01/08	16/01/08	17/01/08	18/01/08
Espirals amb verdures Hamburguesa amb xips Fruita	Cigrons estofats Croquetes amb enciam i olives Iogurt	Mongeta verda amb patates Fricandó de vedella amb bolets Fruita	Arròs a la cassola Varetes de lluç amb blat de moro i pastanaga Fruita	Sopa Escalopa de pollastre amb amanida Flam
21/01/08	22/01/08	23/01/08	24/01/08	25/01/08
Llenties estofades Crestes i calamars amb amanida Iogurt	Tallarines a la carbonara Llom arrebossat amb enciam i ceba Fruita	Patates i verdures estofades Contracuixes de pollastre amb tomàquet amanit Fruita	Arròs a la cubana Filet de nero amb verdures Fruita	Sopa de verdures Mandonguilles amb daus de patates Iogurt
28/01/08	29/01/08	30/01/08	31/01/08	
Espaguetis a la napolitana Escalopa de vedella amb b. de moro i pastanaga Fruita	Crema de verdures Rostit amb patates fregides Fruita	Mongetes estofades Bunyols de bacallà amb amanida Iogurt	Arròs amb verdures Truita de tonyina amb enciam Fruita	

REVISAT PER: ELVIRA FERNÁNDEZ (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)