

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA



Curs 2010/2011

DILLUNS 31/01/11	DIMARTS 01/02/11	DIMECRES 02/02/11	DIJOUS 03/02/11	DIVENDRES 04/02/11
<p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Escalopa de pollastre amb xips</p> <p>Iogurt</p>	<p>Llenties amb patates</p> <p>Botifarra amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Filet de panga a la planxa amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa d'au</p> <p>Estofat de vedella amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p>07/02/11</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Varetes de lluç amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>08/02/11</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita de patates amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>09/02/11</p> <p>Patates estofades</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Fruita</p>	<p>10/02/11</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Pizza de tonyina i olives</p> <p>Làctic</p>	<p>11/02/11</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p>
<p>14/02/11</p> <p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>15/02/11</p> <p>Mongeta verda, patata i pèsols</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Fruita</p>	<p>16/02/11</p> <p>Sopa</p> <p>Pollastre al forn amb patates</p> <p>Fruita</p>	<p>17/02/11</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Botifarra amb ceba confitada</p> <p>Iogurt</p>	<p>18/02/11</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Filet de panga al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p>21/02/11</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>22/02/11</p> <p>Patates a la marinera</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Iogurt</p>	<p>23/02/11</p> <p>Mongetes estofades</p> <p>Rostit amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>24/02/11</p> <p>Sopa</p> <p>Hamburguesa amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>	<p>25/02/11</p> <p>Espirals amb tonyina</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb tomàquet i enciam</p> <p>Fruita</p>

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA
MENÚ CELÍAC.
Curs 2010/2011



Tots els plats específics estan preparats sense gluten.

DILLUNS 31/01/11	DIMARTS 01/02/11	DIMECRES 02/02/11	DIJOUS 03/02/11	DIVENDRES 04/02/11
Espaguetis a la carbonara Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita	Mongeta verda, patata i pastanaga Escalopa de pollastre amb xips Iogurt	Llenties amb patates Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de panga a la planxa amb xampinyons Fruita	Sopa d'au Estofat de vedella amb verdures Fruita
07/02/11 Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç amb enciam i pastanaga Fruita	08/02/11 Cigrons amb verdures Truita de patates amb enciam i olives Fruita	09/02/11 Patates estofades Pernilets de pollastre al forn amb samfaina Fruita	10/02/11 Crema de verdures Pizza de tonyina i olives Làctic	11/02/11 Arròs a la cassola Mandonguilles a la jardinera Fruita
14/02/11 Espaguetis amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita	15/02/11 Mongeta verda, patata i pèsols Estofat de gall dindi Fruita	16/02/11 Sopa Pollastre al forn amb patates Fruita	17/02/11 Llenties estofades Botifarra amb ceba confitada Iogurt	18/02/11 Arròs amb verdures Filet de panga al forn amb verdures Fruita
21/02/11 Arròs amb tomàquet Croquetes amb enciam i pastanaga Fruita	22/02/11 Patates a la marinera Pernilets de pollastre al forn amb samfaina Iogurt	23/02/11 Mongetes estofades Rostit amb xampinyons Fruita	24/02/11 Sopa Hamburguesa amb patates fregides Fruita	25/02/11 Espirals amb tonyina Filet de lluç a la planxa amb tomàquet i enciam Fruita

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)