

# ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA..

Curs 2009/2010



DILLUNS 01/02/10	DIMARTS 02/02/10	DIMECRES 03/02/10	DIJOUS 04/02/10	DIVENDRES 05/02/10
<p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Escalopa de pollastre amb xips</p> <p>Iogurt</p>	<p>Llenties amb patates</p> <p>Botifarra amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Filet de panga a la planxa amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa d'au</p> <p>Estofat de vedella amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p>08/02/10</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Varetes de lluç amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>09/02/10</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>10/02/10</p> <p>Patates estofades amb xoriço</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Fruita</p>	<p>11/02/10</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Pizza de tonyina i olives</p> <p>Làctic</p>	<p>12/02/10</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p>
<p>15/02/10</p> <p>Sopa de peix</p> <p>Escalopa de vedella amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>	<p>16/02/10</p> <p>Mongeta verda, patata i pèsols</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Fruita</p>	<p>17/02/10</p> <p>Tallarins amb tomàquet</p> <p>Ous gratinats amb beixamel</p> <p>Fruita</p>	<p>18/02/10</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Botifarra amb ceba confitada</p> <p>Iogurt</p>	<p>19/02/10</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Filet de panga al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p>22/02/10</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>23/02/10</p> <p>Patates a la marinera</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina</p> <p>Iogurt</p>	<p>24/02/10</p> <p>Mongetes estofades</p> <p>Rostit amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>25/02/10</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Hamburguesa amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>	<p>26/02/10</p> <p>Espirals amb tonyina</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb tomàquet i enciam</p> <p>Fruita</p>

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)