

# ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA..

Curs 2007/2008



DILLUNS 02/02/09	DIMARTS 03/02/09	DIMECRES 04/02/09	DIJOUS 05/02/09	DIVENDRES 06/02/09
Macarrons a la bolonyesa  Figuretets de peix amb enciam i pastanaga  Iogurt	Crema de carbassó  Llom adobat amb xips  Fruita	Cigrons estofats  Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  Frutia	Arròs a la marinera  Salsitxes amb amanida  Iogurt	Patates estofades  Ous amb tomàquet  Fruita
09/02/09 Espaguetis gratinats  Crestes de tonyina amb amanida  Fruita	10/02/09 Mongeta verda a/ patates i pèsols  Mandonguilles amb patata leonesa  Iogurt	11/02/09 Llenties estofades  Pernilets de pollastre amb samfaina  Fruita	12/02/09 Arròs al forn  Escalopa de vedella amb enciam i blat de moro  Fruita	13/02/09 Sopa d'au  Filet de nero al forn amb verduretes  Làctic
16/02/09 Arròs a la cassola  Truita a la francesa amb enciam i tomàquet  Iogurt	17/02/09 Mongetes estofades  Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga  Fruita	18/02/09 Espirals amb tonyina  Botifarra amb ceba glassejada  Fruita	19/02/09 Crema de verdures  Fricandó de vedella amb bolets  Fruita	20/02/09 Patates a la marinera  Croquetes de l'àvia amb amanida  Làctic
23/02/09 Tallarins a la carbonara  Hamburguesa de vedella amb enciam i ceba  Iogurt	24/02/09 Mongeta verda amb pastanaga i patates  Rostit amb patates fregides  Fruita	25/02/09 Arròs amb tomàquet  Varetes de lluç amb amanida  Fruita	26/02/09 Llenties estofades  Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  Fruita	27/02/09 Pizza vegetal  Llenguado a la planxa amb enciam i pastanaga  Iogurt

REVISAT PER: ELVIRA FERNÁNDEZ (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)