

ESCOLA ASUNCIÓN NTRA. SRA.



Curs 2008 / 2009

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes estofades	Verdura al vapor	Arròs al forn	Sopa d'au
Escalopa de magra amb amanida	Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb patates xips	Salsitxes amb tomàquet	Truita de formatge amb enciam i olives
Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Iogurt
08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
FESTIU	FESTIU	Espirals amb beixamel	Arròs amb tomàquet	Crema de verdures
		Hamburguesa a la planxa amb amanida	Filet de peix a la romana amb enciam i olives	Pollastre al forn amb verdures
		Làctic	Fruita	Fruita
15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Espaguetis a la carbonara	Llenties estofades	Mongetes verdes amb patates	Sopa de Nadal	Arròs amb verdures
Pollastre a la planxa	Varetes de lluç	Llom a la milanesa	Canelons de carn	Bunyols de bacallà
Làctic	Fruita	Fruita	Torrans i fanta	Fruita
	BON		NADAL	

REVISAT PER: ELVIRA FERNÁNDEZ (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)