

ESCOLA ASUNCIÓN NTRA. SRA.

Curs 2007/2008



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03/12/07	04/12/07	05/12/07	06/12/07	07/12/07
Espirals a la carbonara	Lenties estofades	Arròs amb tomàquet		
Contraçuixa de pollastre amb amanida	Llom a la planxa amb enciam i tomàquet	Varetes de lluç amb blat de moro i pastanaga	FESTA	FESTA
Fruita	Fruita	Iogurt		
10/12/07	11/12/07	12/12/07	13/12/07	14/12/07
Espaguetis a la napolitana	Cigrons estofats	Crema de verdures	Arròs a la cassola	Sopa
Filet de mero amb amanida	Croquetes amb enciam i olives	Mandonguilles amb bolets	Truita de pernil dolç amb enciam	Pollastre al forn amb xips
Fruita	Fruita	Iogurt	Fruita	Iogurt
17/12/07	18/12/07	19/12/07	20/12/07	21/12/07
Lenties estofades	Mongeta verda amb patates	Macarons a la bolonyesa	Sopa de galets	Arròs amb verduretes
Llom arrebossat amb amanida	Hamburguesa amb xips	Pernilets de pollastre amb verduretes	Canalons	Lluç a la romana amb enciam i pastanaga
Fruita	Iogurt	Fruita	Fanta i torrons	Flam
	BON		NADAL	

REVISAT PER: ELVIRA FERNÁNDEZ (Diplomada en Nutrició i dietètica Humana)