

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valors nutricionals
28/03/2011	29/03/2011	30/03/2011	31/03/2011	01/04/2011	
Arròs amb tomàquet Calamars i bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Poma	Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles amb xampinyons Préssec en almívar	Llenties estofades Pernilets de pollastre al forn amb samfaina Taronja	Tallarins amb bacó i crema de llet Filet de panga al forn a la llimona Pera	Sopa de peix amb arròs Truita de patates amb enciam i olives Iogurt	CAL: 2769 PT: 162 HC: 292 LIP: 91
04/04/2011	05/04/2011	06/04/2011	07/04/2011	08/04/2011	
Macarrons amb tomàquet i formatge Varetes de lluç amb enciam i cogombre Mandarina	Cigrons estofats Hamburguesa de vedella amb ceba i tomàquet Pera	Mongeta verda, patata i pèsols Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb pernil, olives i tomàquet Llom a la planxa amb xips Plàtan	Amanida de patates Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Poma	CAL:3287 PT: 174 HC: 310 LIP: 151
11/04/2011	12/04/2011	13/04/2011	14/04/2011	15/04/2011	
Llenties estofades amb verduretes Salsitxes amb enciam i olives Pera	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Escalopa de vedella amb enciam i tomàquet Macedònia	Arròs a la cassola Filet de lluç al forn amb verduretes Iogurt	Sopa d'au Estofat de gall dindi amb daus de patata Poma	Crema de carbassó Pizza de tonyina i xampinyons Gelats	CAL: 3430 PT: 215 HC: 299 LIP: 137
18/04/2011	19/04/2011	20/04/2011	21/04/2011	22/04/2011	
	SETMANA		SANTA		
25/04/2011	26/04/2011	27/04/2011	28/04/2011	29/04/2011	
FESTIU	Espirals amb tomàquet i sofregit de carn Croquetes del bullit amb enciam i tomàquet Iogurt	Mongetes estofades Botifarra amb ceba confitada Pera	Arròs a la marinera Truita de pernil amb enciam i cogombre Poma	Crema de verdures Fricandó de vedella amb daus de patata Plàtan	CAL: 2537 PT: 126 HC: 265 LIP: 94

MENÚ CELÍAC

Tots els plats específics estan preparats sense gluten.

Valors nutricionals

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valors nutricionals
28/03/2011	29/03/2011	30/03/2011	31/03/2011	01/04/2011	
Arròs amb tomàquet Bistec amb enciam i pastanaga Poma	Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles amb xampinyons Plàtan	Llenties estofades Pernilets de pollastre al forn amb samfaina Taronja	Tallarins amb bacó i crema de llet Filet de panga al forn a la llimona Pera	Sopa de peix amb arròs Truita de patates amb enciam i olives Iogurt	CAL: 2741 PT: 165 HC: 294 LIP: 85
04/04/2011	05/04/2011	06/04/2011	07/04/2011	08/04/2011	
Macarrons amb tomàquet i formatge Filet de lluç amb enciam i cogombre Mandarina	Cigrons estofats Hamburguesa de vedella amb ceba i tomàquet Pera	Mongeta verda, patata i pèsols Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb pernil, olives i tomàquet Llom a la planxa amb xips Plàtan	Amanida de patates Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Poma	CAL:3120 PT: 177 HC: 287 LIP: 142
11/04/2011	12/04/2011	13/04/2011	14/04/2011	15/04/2011	
Llenties estofades amb verduretes Salsitxes amb enciam i olives Pera	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Bistec de vedella amb enciam i tomàquet Macedònia	Arròs a la cassola Filet de lluç al forn amb verduretes Iogurt	Sopa d'au Estofat de gall dindi amb daus de patata Poma	Crema de carbassó Pizza de tonyina i xampinyons Gelats	CAL: 3351 PT: 211 HC: 292 LIP: 133
18/04/2011	19/04/2011	20/04/2011	21/04/2011	22/04/2011	
SETMANA		SANTA			
25/04/2011	26/04/2011	27/04/2011	28/04/2011	29/04/2011	
FESTIU	Espirals amb tomàquet i sofregit de carn Contracuixa de pollastre amb enciam i tomàquet Iogurt	Mongetes estofades Botifarra amb ceba confitada Pera	Arròs a la marinera Truita de pernil amb enciam i cogombre Poma	Crema de verdures Fricandó de vedella amb daus de patata Plàtan	CAL: 2384 PT: 140 HC: 243 LIP: 82