

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.

Curs 2009/2010



DILLUNS 05/04/10	DIMARTS 06/04/10	DIMECRES 07/04/10	DIJOUS 08/04/10	DIVENDRES 09/04/10
F E S T A	Macarrons a la napolitana Croquetes amb enciam i pastanaga Fruita	Mongeta verda, patata i pastanaga Fricandó de vedella amb xampinyons Iogurt	Arròs amb verdures Filet de lluç a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Llenties estofades Ous gratinats Fruita
12/04/10 Arròs amb tomàquet Figuretes de peix amb enciam i cogombre Fruita	13/04/10 Crema de pastanaga Hamburguesa de vedella amb patates fregides Iogurt	14/04/10 Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonyina Fruita	15/04/10 Espaguetis a la carbonara Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita	16/04/10 Patates estofades Llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita
19/04/10 Espirals amb tonyina Delícies de pollastre amb enciam i olives Fruita	20/04/10 Llenties estofades Filet de nero al forn amb samfaina Fruita	21/04/10 Mongeta verda, patata i pèsols Rostit amb xampinyons Fruita	22/04/10 Arròs a la cassola Varetes de lluç amb enciam i tomàquet Iogurt	23/04/10 Sopa d'au Mandonguilles amb daus de patata Fruita
26/04/10 Arròs tres delícies Escalopa amb enciam i blat de moro Fruita	27/04/10 Mongetes estofades Botifarra amb enciam i tomàquet Fruita	28/04/10 Raviolis amb tomàquet Trita a la francesa amb pernil Iogurt	29/04/10 Amanida tèbia de patates Filet de panga al forn amb verdures Fruita	30/04/10 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita

REVISAT PER: SILVIA VIÑAS GIRONELLA (Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica)

ESCOLA ASUNCIÓN DE NTRA. SRA.

Curs 2009/2010 MENÚ CEL·LIAC

DILLUNS 05/04/10	DIMARTS 06/04/10	DIMECRES 07/04/10	DIJOUS 08/04/10	DIVENDRES 09/04/10
F E S T A	Macarrons s/gluten a la napolitana Contracuixa amb enciam i pastanaga Fruita	Mongeta verda, patata i pastanaga Fricandó de vedella amb xampinyons Iogurt	Arròs amb verdures Filet de lluç a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Llenties estofades Ous gratinats Fruita
12/04/10 Arròs amb tomàquet Filet de nero a la planxa amb enciam i cogombre Fruita	13/04/10 Crema de pastanaga Hamburguesa de vedella amb patates fregides Iogurt	14/04/10 Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonyina Fruita	15/04/10 Espaguetis s/gluten a la carbonara Pernilets de pollastre al forn amb verdures Fruita	16/04/10 Patates estofades Llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita
19/04/10 Espirals s/gluten amb tonyina Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita	20/04/10 Llenties estofades Filet de nero al forn amb samfaina Fruita	21/04/10 Mongeta verda, patata i pèsols Rostit amb xampinyons Fruita	22/04/10 Arròs a la cassola Filet de lluç a la planxa amb enciam i tomàquet Iogurt	23/04/10 Sopa d'au s/gluten Mandonguilles amb daus de patata Fruita
26/04/10 Arròs tres delícies Bistec de vedella amb enciam i blat de moro Fruita	27/04/10 Mongetes estofades Botifarra amb enciam i tomàquet Fruita	28/04/10 Raviolis amb tomàquet Trita a la francesa amb pernil Iogurt	29/04/10 Amanida tèbia de patates Filet de panga al forn amb verdures Fruita	30/04/10 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita